

DENGUE

O que é ?

A Dengue é uma doença febril aguda causada por um vírus, mais precisamente um arbovírus, que se apresenta em quatro tipos: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4. Atualmente todos eles circulam no Brasil intercalando-se com a ocorrência de epidemias, geralmente associadas com a introdução de novos sorotipos em áreas anteriormente não atingidas ou alteração do tipo predominante.

Transmissor



O vírus é transmitido pela picada da fêmea de mosquitos da espécie *Aedes Aegypti* que se desenvolve em climas tropicais e subtropicais, sendo este último clima predominante na região sul do Brasil. Menor do que os mosquitos comuns, tem em média menos de 1 centímetro de tamanho, é escuro e com riscos brancos nas patas, cabeça e corpo.

A fêmea necessita de sangue humano para o amadurecimento dos ovos que são depositados nas paredes internas dos objetos, milímetros acima da superfície da água, local que lhes oferece melhores condições de sobrevivência. No momento da postura são brancos, mas logo se tornam negros e brilhantes. Em média, cada mosquito vive em torno de 30 dias e a fêmea chega a colocar entre 150 e 200 ovos.

Quando chove, o nível da água sobe, entra em contato com os ovos que eclodem em pouco menos de 30 minutos. Em um período que varia entre 7 e 10 dias, a larva passa por quatro fases (ovo, larva, pupa e adulto) até dar origem a um novo mosquito.

Criadouros

Aedes aegypti põe seus ovos em recipientes como latas e garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d'água descobertas, pratos sob vasos de plantas ou qualquer outro objeto que possa armazenar água parada. Por isso, o cuidado para evitar a sua proliferação busca eliminar esses possíveis criadouros, impedindo o nascimento dele. O mosquito pode procurar ainda criadouros naturais, como bromélias, bambus e buracos em árvores.



Sintomas

A dengue pode ter diferentes apresentações clínicas e de prognóstico imprevisível. Os primeiros sintomas aparecem de quatro a 10 dias depois da picada do mosquito infectado. A doença começa bruscamente e se assemelha a uma síndrome gripal grave caracterizada por febre elevada, fortes dores de cabeça e nos olhos, além de dores musculares e nas articulações.

O aparecimento de manchas vermelhas na pele, sangramentos (nariz, gengiva), dor abdominal intensa e contínua e vômitos persistentes podem indicar um sinal de alarme para dengue hemorrágica. A orientação é para que procure a unidade ou serviço de saúde mais próximo da residência assim que surgirem os primeiros sintomas.

Após diagnóstico

Repouse e hidrate-se, beba líquidos (preferencialmente soro caseiro ou água pura) e não tome medicação por conta própria. Medicamentos contendo aspirina e antiinflamatórios, como ibuprofeno, diclofenaco, cetoprofeno, etc. podem agravar a doença. Se precisar de medicação para dor ou febre use apenas paracetamol ou dipirona.

Secretaria Estadual de Saúde (SES) emite alerta epidemiológico para situação crítica da dengue

O alerta emitido na data de 25/03/2022 aponta, conforme dados epidemiológicos, para um aumento de casos de dengue este ano em relação ao ano passado, tanto de notificações quanto de confirmações. A tendência é seguir até mais ou menos junho, que é o período sazonal da doença.

Até o momento, o Rio Grande do Sul registrou 2.252 casos confirmados de dengue, entre eles 2.031 contraídos no próprio território de residência.

Novo Hamburgo



A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) executa ações de combate e prevenção contra a dengue.

No combate ao agente transmissor da dengue são realizadas aplicações de inseticidas. A orientação é que durante estas aplicações as pessoas não saiam para a rua ou permaneçam nos fundos do imóvel, que mantenham portas e janelas abertas para que o produto possa atingir os mosquitos dentro de casa, que protejam animais, além de proteger potes de comida e água, e confirmem se as caixas de água estão bem fechadas. Um carro de som passa pelas ruas do bairro informando sobre os locais de pulverização.

Além da aplicação do inseticida, o Projeto de Prevenção e Combate à Dengue, realizado pela parceria da Prefeitura de Novo Hamburgo e a Universidade Feevale, segue atuando intensamente pelo município. Os agentes atuam identificados com coletes e crachás do projeto. A SMS solicita a colaboração da população para que os recebam em suas casas e deixem eles ajudarem a identificar possíveis focos do mosquito.

A população também pode participar por meio de denúncias dos possíveis focos do mosquito, devendo ligar para o telefone da Prefeitura 3097-9400 e fazer o registro.

Curiosidades

- As fêmeas preferem o sangue humano como fonte de proteína ao de qualquer outro animal vertebrado, por isso use repelente.
- O *Aedes aegypti* tem fotofobia, assim recomenda-se manter a casa diariamente arejada e clareada.
- Sua saliva possui uma substância anestésica, que torna quase indolor a picada.
- Estes mosquitos também são responsáveis pela transmissão da Chikungunya, Febre Amarela e Zika.

Referências

<https://www.cfrs.org.br/noticias/rs-registra-aumento-na-taxa-de-incidencia-de-dengue-e-chikungunya>

<https://www.cfrs.org.br/noticias/conheca-os-principais-sintomas-das-arboviroses,-da-gripe-e-da-covid-19>

<https://www.paho.org/pt/topicos/dengue>

<https://bvsmis.saude.gov.br/dengue-16/>

<https://www.einstein.br/guia-doencas-sintomas/info/#82>

<https://mosquito.saude.es.gov.br/aedes-aedypti>

<https://www.novohamburgo.rs.gov.br/noticia/agentes-comunitarios-saude-participam-oficinas-treinamento-mosquito-dengue>

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_prevencao_controle_dengue.pdf

[https://saude.rs.gov.br/secretaria-da-saude-emite-alerta-epidemiologico-para-situacao-critica-de-dengue#:~:text=O%20Rio%20Grande%20do%20Sul,no%20pr%C3%B3prio%20territ%C3%B3rio%20de%20resid%C3%Aancia\).](https://saude.rs.gov.br/secretaria-da-saude-emite-alerta-epidemiologico-para-situacao-critica-de-dengue#:~:text=O%20Rio%20Grande%20do%20Sul,no%20pr%C3%B3prio%20territ%C3%B3rio%20de%20resid%C3%Aancia).)

Elaborado por Anna Rita Ferreira de Oliveira - Residente de Farmácia do Programa da Universidade Feevale com ênfase em Atenção Básica / Saúde da Família.

FALE COM A GENTE!

Encaminhe suas dúvidas ou sugestões para:
saudefarmacoterapeutica@novohamburgo.rs.gov.br