



## CIDADÃO CONSCIENTE

Carine Pinto Pereira Nipper<sup>1</sup>

O presente projeto **Cidadão Consciente**, tem como principal objetivo disseminar técnicas e hábitos sustentáveis através de diferentes ações, colaborando para a formação de cidadãos responsáveis, conscientes e ativos de uma sociedade. As crianças da escola e suas famílias estão habituadas com o uso de diferentes chás e procedimentos naturais para algum tipo de doença (mal estar). Pensando nisso, foi questionado sobre de onde vem o chazinho que tomamos na escola quando estamos com dor de barriga, dor de cabeça, sono. A investigação continua à medida que descobrimos de onde vêm os chás, quais chás podemos tomar para cada órgão do corpo humano e para que serve cada tipo de planta. Temos como meta do nosso projeto construir, juntamente com a comunidade escolar, um “relógio do corpo humano”, onde plantaremos nossos próprios chazinhos, específicos para cada sintoma, utilizando de diferentes materiais para a construção do mesmo, percebendo que podemos ser cidadãos ativos de uma sociedade consciente com o meio ambiente.

**Palavras-chave:** consciência ambiental; plantas medicinais; remédios caseiros.

<sup>1</sup> Licenciada em Pedagogia pela Universidade Feevale. Professora da Rede Municipal de Ensino há 5 anos, e-mail [carineppn@gmail.com](mailto:carineppn@gmail.com) . Lotada na escola Municipal de Ensino Fundamental Cel. Guilherme Gaelzer Neto.